



مرکز آموزشی-درمانی ضیائیان  
**Educational & Treatment Center Ziaieian**  
 فرم ثبت آموزش زمان ترخیص نوزادان مشکوک به کووید ۱۹

<b>شماره پرونده:</b> Unit Number:		<b>نام خانوادگی:</b> Family Name:	
<b>نام پدر:</b> Father Name:		<b>نام:</b> Name:	
<b>تاریخ تولد:</b> Date of Birth:		<b>بخش:</b> Ward:	
<b>تاریخ پذیرش:</b> Date of Admission:		<b>اتاق:</b> Room:	
<b>تاریخ پذیرش:</b> Date of Admission:		<b>تخت:</b> Bed:	
<b>پزشک معالج:</b> Attending Physician:		<b>بخش:</b> Ward:	
<b>تاریخ پذیرش:</b> Date of Admission:		<b>اتاق:</b> Room:	
<b>تاریخ پذیرش:</b> Date of Admission:		<b>تخت:</b> Bed:	
<b>آموزش های ارائه شده توسط پزشک معالج</b>			
میزان، مدت زمان و نحوه ی صحیح مصرف دارو		نام دارو	
نحوه صحیح مصرف دارو		مقدار دارو	
زمان مصرف		میزان مصرف	
<b>مراقبت های لازم در منزل / سایر پیگیری ها و اقدامات توصیه شده:</b>			
<b>آموزش های ارائه شده توسط پرستار</b>			
<b>آموزش در خصوص داروهای تجویز شده (میزان، مدت زمان استفاده و نحوه صحیح مصرف دارو):</b>			
<b>واکسیناسیون:</b> همان روز ترخیص جهت تکمیل واکسن نوزاد اقدام کنید و در صورت ترخیص نوزاد از ساعت ۱۴ به بعد و یا در روزهای تعطیل، فردای آن روز به واکسیناسیون بیمارستان مراجعه کنید.		<b>شنوایی سنجی:</b> شنوایی سنجی در تاریخ قید شده در کارت شنوایی سنجی در روزهای یکشنبه ۱۰-۱۱ صبح در بیمارستان انجام شود.	
<b>زمان مراجعه به پزشک:</b> ویزیت روز بعد از ترخیص در درمانگاه اطفال		<b>پیگیری نتایج پاراکلینیکی:</b>	
مرکز بهداشت نزدیک منزل مراجعه کنید.		غریبالگری: ۳ الی ۵ روز بعد از تولد نوزاد جهت انجام غربالگری نوزاد به مرکز بهداشت نزدیک منزل مراجعه کنید.	
<b>شیردهی:</b> شیرمادر بعد از دست شستن توسط مادر و زدن ماسک دوشیده شود و توسط شخص مراقب نوزاد به وی طبق نیازش (هر وقت خواست) داده شود و یا در صورت دستور پزشک شیر خشک استفاده گردد و در صورت بهبودی و ترخیص مادر بعد از شستن سینه، دست و زدن ماسک به نوزاد شیر دهد. در صورت شیردهی توسط مادر بعد از اتمام شیردهی در منزل نیز فاصله ۲ متری بین مادر و نوزاد تا ۱۴ روز حفظ شود.			
<b>علائم خطر:</b> زردی، کم شیر خوردن، بیحالی، استفراغ، تب، تندتند نفس کشیدن، کم شدن میزان ادرار، نداشتن مدفوع همراه با عدم دفع گاز، لرزش نوزاد که با نگه داشتن نوزاد متوقف نشود، گریه مداوم نوزاد با وجود تمیز بودن پوشک و سیر بودن نوزاد (در صورت بروز هر یک از علائم در نوزاد سریعاً به بیمارستان مراجعه فرمایید).			
<b>قرنطینه نوزاد:</b> نوزاد ملاقات ممنوع باشد. نوزاد متولد شده از مادر مشکوک و یا مبتلا به کرونا در منزل تا ۱۴ روز از اطرافیان جدا نگه داشته شود و تنها یک نفر به غیر مادر که دارای وضعیت سلامت مطلوب بوده و دارای ضعف سیستم ایمنی و یا بیماری زمینه ای نباشد از نوزاد مراقبت کند. حتی المقدمور سایر افراد خانواده در یک اتاق مجزا باشند. در صورتی که این شرایط امکان پذیر نباشد، اعضای خانواده بایستی یک و نیم تا دو متر از نوزاد فاصله داشته باشند. در صورت نداشتن شرایط قرنطینه در منزل حتماً پرستار بخش را مطلع سازید. در صورت شیردهی توسط مادر بعد از اتمام شیردهی در منزل نیز فاصله ۲ متری بین مادر و نوزاد تا ۱۴ روز حفظ شود.			
<b>شستشوی دست:</b> بعد از هر تماس با نوزاد و مکان نگهداری وی، مراقب و یا افراد خانواده، شستشوی دست به مدت ۲۰ ثانیه انجام دهند. دستها قبل و بعد از آماده کردن و خوردن شیر به نوزاد و یا هر زمانی که فرد احساس کند که دست های وی آلوده است باید شسته شود. پس از شستشوی دست با آب و صابون از دستمال کاغذی برای خشک کردن دست ها استفاده کنند. در صورت عدم دسترسی به دستمال کاغذی می توان از حوله های پارچه ای استفاده نمود که در این صورت بایستی به محض خیس شدن حوله دیگری جایگزین شود.			
<b>استفاده از ماسک:</b> مراقبت کننده نوزاد از ماسک طبی استفاده کند و در صورتیکه ماسک آلوده شده و یا خیس شود بایستی با یک ماسک تمیز و خشک جایگزین شوند. در طول استفاده از ماسک به آن دست نزنید و بلافاصله بعد از مصرف در سطل درب دار انداخته شود و دستها بایستی قبل و بعد از استفاده ماسک و دستکش با آب و صابون شسته شود.			
<b>نظافت محیط نوزاد:</b> در زمان تمیز نمودن نوزاد و محیط اطراف نوزاد بایستی از دستکش و ماسک استفاده کنید. سطوحی که نوزاد با آن در تماس است مانند محل تعویض پوشک نوزاد باید روزانه تمیز و ضد عفونی شود. برای ضد عفونی کردن این وسایل می توان از شوینده های خانگی استفاده کرد و بعد از آبکشی با هیپوکلریت سدیم (وایتکس) نیم درصد (به نسبت یک دهم در آب حل شود) شسته شود. سطوح توالت و حمام مورد استفاده حداقل یکبار در روز شسته و با هیپوکلریت سدیم (وایتکس) نیم درصد (به نسبت یک دهم در آب حل شود) ضد عفونی شود. زباله های مرتبط با نوزاد مانند پوشک، زباله عفونی است و در سطل درب دار انداخته شود.			
<b>شستشو و نظافت لباس و ملحفه ها:</b> استفاده از ملحفه های شخصی و ظروف اختصاصی که بتوان پس از استفاده از آنها با آب و صابون قابل شستشو باشد بلامانع است. لباس، ملحفه، حوله حمام و... روزانه و به طور مرتب با صابون لباس شویی و یا در ماشین لباسشویی با آب ۶۰ تا ۹۰ درجه شسته و کاملاً خشک شوند.			
امضا و مهر پزشک:		امضا و مهر پرستار:	
امضاء و اثر انگشت بیمار:		امضاء و اثر انگشت بیمار:	

در صورت داشتن سئوالات آموزشی و یا بروز علائم عفونت از قبیل: تب، سوزش ادرار، تکرر ادرار، عفونت تنفسی و عفونت زخم جراحی با سوپروایزر کنترل عفونت و آموزش سلامت ۴-۵۵۱۷۶۸۱۰